

デンマーク中に広がる Cycling games

多くの幼児が自転車に乗って遊ぶことを楽しんでいます。そして、まもなく 10 都市に自転車遊び場が整備されます。デンマーク自転車連盟によって生み出された Cycling games のコンセプトは大きく前進しています。(Rikke Ravn Faber/デンマーク自転車連盟)

自転車の練習を楽しく

気分が楽しくなることを見たいと思いませんか？子どもたちが Cycling games で遊んでいる幼稚園を見てみましょう。運が良ければ、シャボン玉が漂うなかで、子どもたちがそれを捕まえようとしているでしょう。子どもたちは集中し、自転車を片手で運転しています。この難しい課題に成功すると、子どもたちの目が輝きます。遊んでいるとき、子どもたちは自分自身や両親が考えているよりも、もっと自転車の運転が上手になっています。

「We can bike!」キャンペーンは、デンマーク国中の未就学児に自転車の楽しさを広げようとしています。2015 年の初夏には、前年の 2 倍の 4,000 人の子どもたちが参加しました。そして、幼稚園からの関心が急速に高まっているため、2016 年はさらに 2 倍にする計画です。

キャンペーン責任者の Mai-Britt Aagaard Kristensen さんは、「幼稚園の先生達は、子どもたちが自転車によって遊ぶ中から、多くを学ぶことに気がついているようです。」と驚いています。

遊ぶことで技能を身につける

Cycling games は、よく知られている子供たちの遊びを、デンマーク自転車連盟が Cycling games に変えたのです。これらの遊びが、効果的な自転車の練習になり、学校などで計画された様々な目標と合致する有効な学習になります。障害物をよけてジグザグ走行することで、子どもたちは自転車とその速度を制御することが上手になります。それだけでなく、課題を解決するために互いに協力することも学べます。

子どもたちは興奮し、感覚と運動能力が活発になります。Cycling games の間、子どもたちは何かを学習していることを忘れ、急速に技能が向上します。

Mai-Britt Aagaard Kristensen さんによれば、「2～3 時間の Cycling games の後で、あまりに多くのことを子どもたちが学んだことにとても驚き、誇らしく思う親御さんをよく見かけます。そして多くの親は、子どもたちと一緒に、より自転車に乗るようになります。」とのことです。

自転車遊び場が整備されつつあります

幼稚園は、Cycling games を始めるための全ての方法と道具を手に入れることができ、デンマーク自転車連盟 Cycling games チームが幼稚園の先生にコースを提案します。



集中：子どもたちは、「bicycle ball」で自転車に乗ってシャボン玉を捕まえることで、すぐに自信を持って自転車を運転できるようになります。

(写真：Kristine Funch/デンマーク自転車連盟)

2013 年からデンマーク自転車連盟は、Oestifterne 基金の支援を受け「We can bike!」キャンペーンを実施しています。

長期目標は、Cycling games が子どもたちの生涯教育の一部となることであり、幸運にもいくつかの組織が同じ方向に向かっていきます。自転車に乗る子どもたちが減少している地方では、多くの自治体が小学校に入る前に自転車に乗れることを目標に取り組んでいます。

ここ 3 年、デンマーク自転車連盟は、Nordea-fonden の支援を受け、デンマーク国内 10 都市に恒久的な自転車遊び場を整備しています。この遊び場は、シーズンやバンプ、ジグザグ走行のレーンがあり、学校や家族を招いて自転車に乗って遊べるようにしています。10 都市の自転車遊び場は、2017 年末までに整備される予定です。

Cycling games について

子どもたちは、よく自転車に乗って遊んでいます。Cycling games のコンセプトはデンマーク自転車連盟が 2008 年に作り出したものです。その目標は、新しい世代に自転車の楽しさを広め、子どもたちの自転車利用の減少に歯止めをかけることでした。Cycling games のコンセプトは、子供や運動に関する専門家によってつくられました。当初、Cycling games についての本を出版しました。今ではこの本は、キャンペーンや自転車遊び場について、また、Cycling games のイベントやコースを調整する専門家によって増補されています。

Cycling games を実施するには

2 歳以上の子どもであれば、Cycling games を始められます。必要なものは自転車と車の通行のない広場、そして「6 Cycling Games」のリーフレットだけです。

http://www.cycling-embassy.dk/wp-content/uploads/2015/09/6-Cycling-Games_NY.pdf